

# ¿Qué es Saberres MX

Universidad para toda la vida



Es un proyecto que impulsa nuestra presidenta **Claudia Sheinbaum** para democratizar el acceso al conocimiento y potenciarlo en una sola plataforma pública y gratuita a través de **cursos, especializaciones y certificaciones generadas entre las universidades e instituciones de Educación Superior.**

## PASOS PARA INSCRIPCIÓN A CURSOS:

1

INGRESA  
CON TU  
LLAVE MX  
AL PORTAL

[saberres.gob.mx](http://saberres.gob.mx)

2

CONSULTA  
EL CATÁLOGO  
DE CURSOS

3

INSCRÍBETE  
EN UN CURSO  
E INICIA TU  
APRENDIZAJE

### ► PRIMER CURSO

SanaMente  
LibreMente

Jóvenes por la paz y contra las adicciones

Dirigido a los

**5.5 MILLONES**

de estudiantes de  
educación superior

Se ha fijado como prioridad acompañar a las y los jóvenes y asegurar **las condiciones para su desarrollo y bienestar.**

La idea es brindar a las y los jóvenes herramientas para fortalecer su **bienestar emocional y construir relaciones más sanas, desarrollando así entornos más empáticos, solidarios y resilientes.**



Educación  
Secretaría de Educación Pública

Coordinación General  
de Enlace Educativo