

CURSO EN LÍNEA

# SanaMente LibreMente

Jóvenes por la paz y contra las adicciones



DIRIGIDO A LOS 5.5 MILLONES DE ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN SUPERIOR

*Fortalecer el bienestar emocional de los participantes.*

*Promover herramientas de autocuidado y resiliencia.*

*Fomentar relaciones sanas y comunitarias.*

*Prevenir el consumo de sustancias y los riesgos asociados a las adicciones.*



**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

Coordinación General  
de Enlace Educativo