



Infórmate

Vapear
te daña



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

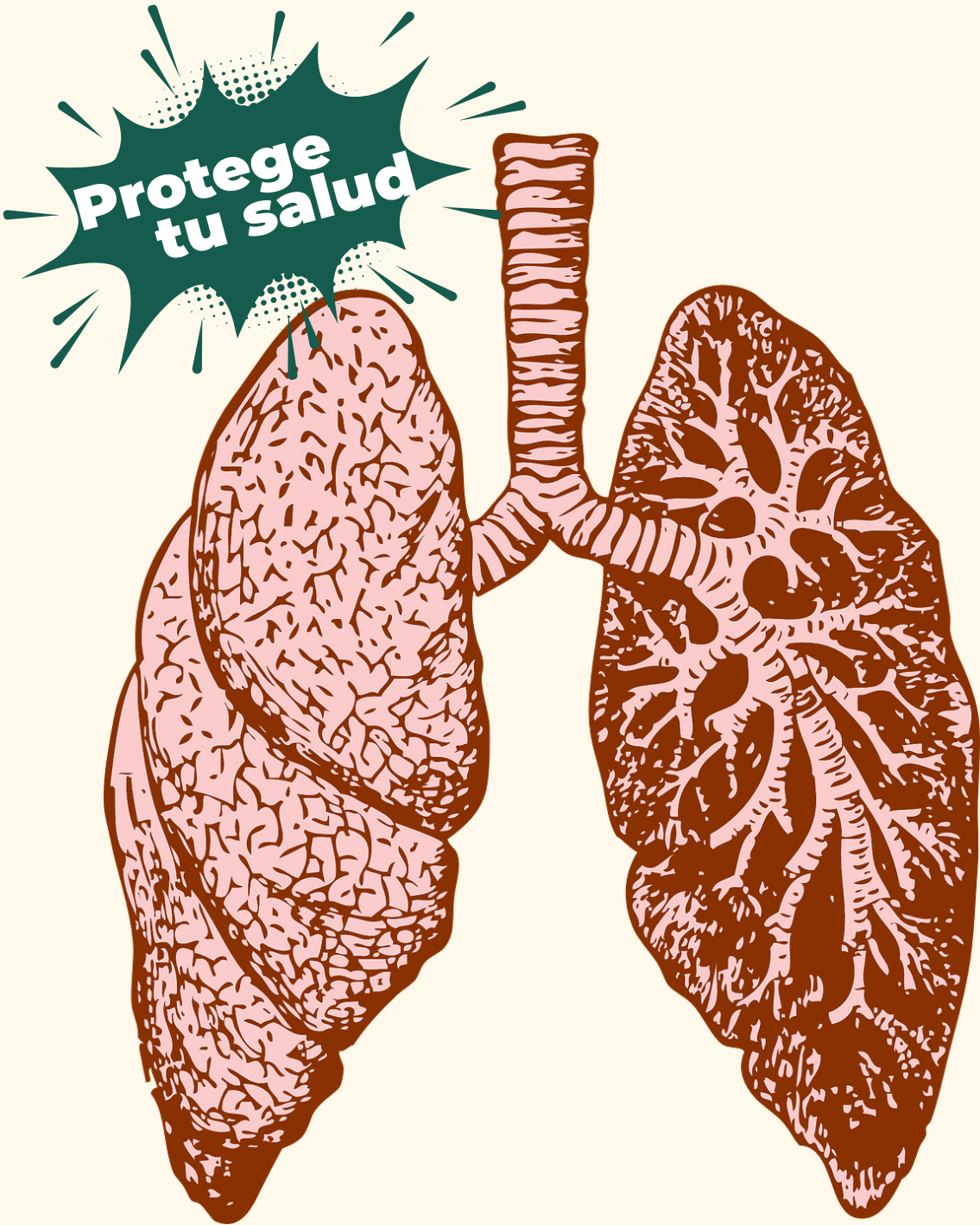
EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD





ANTECEDENTES: EL CIGARRO



Producto de una mercadotecnia intensiva, la industria tabacalera es fuente de problemas respiratorios en cientos de miles de niñas, niños y adolescentes a causa del humo de cigarros y el fomento al tabaquismo.

A nivel mundial, se han tomado acciones para combatir los efectos nocivos de estos productos. ¡Y han dado resultado! Cada vez hay menos jóvenes fumadores en todo el mundo.

**¡Sus ingresos están
en peligro!**

**¿Cuánto gasta
la industria del
tabaco para
influir en tu
decisión?**

**En el año 2020
gastó 164 mil
millones de pesos.**

**Es decir, 307 mil
pesos por minuto
durante el año de la
pandemia.**



**¡Cuidado! La publicidad tiene como objetivo cambiar
tu forma de pensar o tu opinión sobre algo.**



**Vapear
te daña**

x x x x x 5

Por ello esa industria creó los vapeadores y cigarrillos electrónicos, vendiendo la falsa idea de que dañan menos a la salud o son una “supuesta alternativa para dejar de fumar”.

La declaración de un alto ejecutivo fue:

“Nos preparamos para un futuro en el que los fumadores adultos elijan mayoritariamente cigarrillos electrónicos”.

Reflexionemos:

¿Quiénes podrían ser los fumadores adultos del futuro?



La mejor forma de combatir esta publicidad engañosa es protegiendo tu salud y tu entorno compartiendo información y conocimiento basado en evidencia científica.

Por eso llevamos los vapeadores a nuestro **Laboratorio Nacional de Referencia**, uno de los más completos en todo el continente. Allí realizamos pruebas científicas para sacar conclusiones rigurosas que contribuyan a tomar decisiones sobre tu salud y tu entorno.

Componentes del Kit del Vapeo

Un empaque de plástico



Un sistema electrónico (una pila y un sensor de encendido)

Un cartucho de plástico con una sustancia aceitosa adentro



Lo que el fabricante dice que contiene:



Líquido viscoso que se encuentra en farmacéuticos y cosméticos



Alcohol que se encuentra en máquinas para hacer humo artificial



Saborizantes (naturales o artificiales)

7



Lo que oculta

DIMETIL ÉTER

Sustancia altamente inflamable que se usa para quemar verrugas.



ALCOHOL BENCÍLICO

Utilizado en muchos tipos de jabones, cremas y productos de limpieza.



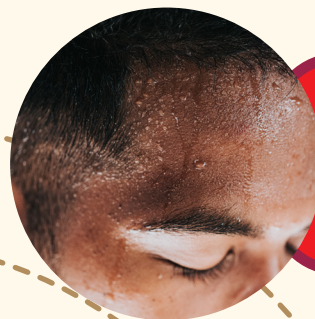
MENTOL

Facilita la conexión con tus células, lo que lo vuelve más adictivo.



PROPIONATO DE ETILO

Componente que causa el mal olor del sudor.



ACETATO DE ISOAMILO

Sustancia liberada en el aguijón de las abejas.



EUGENOL

Es utilizado para matar a peces en acuarios.



LINALOL

Usado como insecticida contra moscas y cucarachas.





¿Cómo afecta el vapeo tu salud?



Dolor de pecho o abdomen



Fiebre y escalofríos



Náuseas o vómitos



Tos o falta de aliento



Enfermedad pulmonar

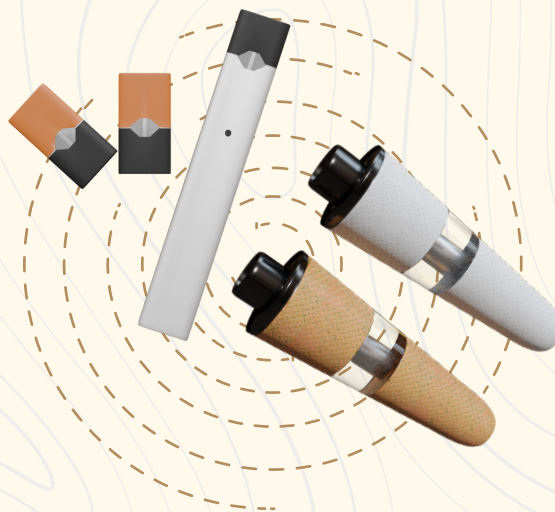
RIESGO AL MEDIO AMBIENTE

Desechos que tardan años en degradarse



DESECHOS TÓXICOS

Las sustancias del aceite no pueden simplemente tirarse, ya que contienen ingredientes y sustancias tóxicas.



DESECHOS PLÁSTICOS

Los dispositivos acelerarán la crisis ambiental en términos de contaminación plástica.



DESECHOS ELECTRÓNICOS

Los circuitos y baterías se descomponen y se filtran al subsuelo contaminando la tierra y los mantos acuíferos.



El Gobierno de México a través de una campaña de difusión considera necesario impedir que cada vez más niñas, niños y adolescentes se inicien en el uso y consumo de sustancias que afectan su salud, mediante los artículos conocidos comúnmente como vapeadores, garantizando así el derecho fundamental que tienen todos los habitantes de este país a la protección de la salud y a un medio ambiente sano para su desarrollo y bienestar, establecido en el artículo 4o. constitucional.

Infórmate

**Vapear
te daña**

En esta campaña participarán la COFEPRIS y la Secretaría de Educación Pública.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

COFEPRIS
COMISIÓN FEDERAL PARA LA PROTECCIÓN
CONTRA RIESGOS SANITARIOS

En la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) revisamos, vigilamos y analizamos muchas cosas que usamos y consumimos todos los días como medicinas, juguetes, cosméticos, alimentos envasados.

Dentro de la Cofepris tenemos el Laboratorio Nacional de Referencia donde las y los científicos llevan a cabo experimentos para detectar que lo que usamos y consumimos como seres humanos no nos haga daño. Y si hace daño, tenemos la responsabilidad de alertar a la población.



**Protege
tu salud**



EDUCACIÓN

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

Para la Secretaría de Educación Pública es muy importante la promoción de la salud por medio del autocuidado y la creación de entornos saludables, a partir del ejercicio de nuestro derecho a la información.

Necesitamos:

- Fomentar el autocuidado.
- Identificar los factores de riesgo a nuestra salud.
- Crear entornos saludables mediante el conocimiento.
- Ejercer nuestro derecho a la información.
- Prevenir riesgos en la comunidad escolar.
- Practicar estilos de vida saludables.

13

SEP



Vapear
te daña



Tú puedes eliminar permanentemente el riesgo sanitario que mata a millones de personas en todo el mundo.

Busca información en fuentes confiables y basadas en evidencia científica. Esto te dará seguridad al sacar tus conclusiones.

Campaña

Infórmate

Vapear
te daña



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

COFEPRIS
COMISIÓN FEDERAL PARA LA PROTECCIÓN
CONTRA RIESGOS SANITARIOS

Fotografías obtenidas de Unsplash y Pixabay